

# GYŐRI ETO HC : A játékosok 10 pontja

1. Büszke vagyok klubomra a Győri ETO HC-ra, és nagyra értékelem, hogy minőségi feltételeket biztosít a jégkorong-fejlődésemhez, azaz: minőségi létesítményeket, edzőket, felszerelés támogatást és egyéb szolgáltatásokat biztosít.
2. Tiszteletben tartom a Győri ETO HC vezetőségének, az edző és segítői, a szülőktől a csapatvezető, a játékvezetők döntéseit, és megtanulok uralkodni az érzelmeimen.
3. Tisztességesen játszom, tisztelem a csapattársamat és az ellenfelemet, nem csalog és kerülöm a hazugságokat.
4. Sportszerű életmódot követek és a szüleimmel együttműködve gondoskodom az egészséges, sportolóknak megfelelő táplálkozásról, a megfelelő folyadékbevitelről és a pihenőnapokon történő regenerációról.
5. Tisztelem mindazokat, akik a Győri ETO HC klubnál dolgoznak, így a jégpályán is, üdvözlöm őket és köszönök. Úgy viselkedem, mint egy tisztességes sportoló.
6. A klub vezetőedzője és az edzők mutatják az utat, hogy jobb legyek, és igyekszem minden edzésen és mérkőzésen a legjobbat kihozni magamból.
7. Elfogadom, hogy a jégkorong egy csapatjáték, így minden csapattársammal jól kijövök. Mindent megteszek azért, hogy a csapatunk erős és eredményes legyen. Segítjük, támogatjuk egymást, rendet tartunk az öltözőben.
8. Az edzőfelszerelésem megfelelősségéről gondoskodom jégen és szárazon. Vigyázok a felszerelésemre, rendszeresen karbantartom, ha az edzőruháim mosása szükséges, hazaviszem azokat. A korcsolyámat időben megéleztetem, a hokiütőm mindig be van tekerve és a sportszáram, és a mezem pedig meg van varrva.
9. Elfogadom, ha jobban akarok játszani egy meccsen, jobban kell dolgoznom az edzéseken.
10. Hiszek a képességeimben, hiszek magamban, és képességeim legjavát próbálom nyújtani.

