

## **GYŐRI ETO HC- Műkorcsolya szakosztály:**

### **A sportolók, versenyzők 10 pontja**



1. Büszke vagyok klubomra a Győri ETO HC-ra, és nagyra értékelem, hogy minőségi feltételeket biztosít a műkorcsolya-fejlődésemhez, azaz: minőségi létesítményeket, edzőket és egyéb szolgáltatásokat biztosít.
2. Tiszteletben tartom a Győri ETO HC vezetőségének, az edző és segítői, a bírók döntéseit, és megtanulok uralkodni az érzelmeimen.
3. Tisztességesen versenyzek és edzek, tisztelem a csapattársamat és az ellenfelemet, nem csalok és kerülöm a hazugságokat.
4. Sportszerű életmódot követek és a szüleimmel együttműködve gondoskodom az egészséges, sportolóknak megfelelő táplálkozásról, a megfelelő folyadékbevitelről és a pihenőnapokon történő regenerációról.
5. Tisztelem mindazokat, akik a Győri ETO HC klubnál dolgoznak, így a jégpályán is, üdvözlöm őket és köszönök. Úgy viselkedem, mint egy tisztességes sportoló.
6. A klub vezetőedzője és az edzők mutatják az utat, hogy jobb legyek, és igyekszem minden edzésen és mérkőzésen a legjobbat kihozni magamból.
7. Elfogadom, hogy a műkorcsolya egy egyéni sport, de egy csapat is vagyunk, így minden csapattársammal jól kijövök. Mindent megteszek azért, hogy a fejlődésem erős és eredményes legyen. Segítjük, támogatjuk egymást, rendet tartunk az öltözőben.
8. Az edzőfelszerelésem megfelelőségéről gondoskodom jégen és szárazon. Vigyázok a felszerelésemre, rendszeresen karbantartom, ha az edzőruháim mosása szükséges, hazaviszem azokat. A korcsolyámat időben megéleztetem.
9. Elfogadom, ha jobban szeretnék teljesíteni a versenyen, jobban kell dolgoznom az edzéseken.
10. Hiszek a képességeimben, hiszek magamban, és képességeim legjavát próbálom nyújtani.