



JÁTÉKOS ÉRTÉKELÉS ÉS EGYÉNI FEJLESZTÉSI TERV

Játékos neve:

Szezon:

Dátum:

Csapat/korosztály	
Mez szám:	
Pozíció:	
Testmagasság:	
Testsúly:	
Lakcím:	
Ütőtartás	
Születési datum:	
Telefonszám, e-mail:	

Szöveges értékelés, célkitűzés, megjegyzések:

JÁTÉKOS ÉRTÉKELÉS

(Kiemelkedő teljesítmény) (Átlagos) (Jó teljesítmény) (Átlag alatti) (Fejlesztendő teljesítmény)
5 **4** **3** **2** **1**

Korcsolyázás:

Gyorsulás, erő, sebesség, térdhajlítás, mobilitás, mozgékonyág, egyensúly, lépés, keresztezések, forgáspontok, kanyarból kigyorsítás, gyors lábak, irányított korcsolyázás, tempóváltás, technikai kivitelezés.

Passzolás:

Korong fogadás, soft hands, passzválasztás, fonák, önzetlenség a koronggal, jó célzás, irányítással fogad és megtart, érintéssel passzol.

Korongkezelés:

Fent a fej, sima és csendes korongkezelés, jó kezek, korongvédelem kis helyeken és forgalomban, magabiztosság, tudatosság a koronggal.

Lövés:

Pontosság, lövés gyorsaság, lövés erő, mozgásban lövés, gólszerzési képesség, lepattanók, hálótudatosság, különféle lövés variációk alkalmazása.

Védekező képesség:

Korongszerzési képesség, jó testhelyzet egyensúly és kontroll, elveszi az időt és a teret, védekező helyezkedés, agresszív ellenőrző, befejezi az ellenőrzéseket, távolság szabályozás, kommunikál, nem veszít 1 az 1-ben.

Támadó képesség:

Kreativitás, magabiztosság, tudatosság, gyorsaság, kézhasználat, korongvédelem, 1 az 1 ellen nyer, nyomást helyez a kaupra, támadó pozicionálás, időt és teret teremt, kommunikál.

Játékérzék:

Képes látni a játékot támadó és védekező helyzetekben, valamint képes a támogatásra, ítékezésre, előrelátásra, a játérendszer és szituációk megértésére, fegyelmezettségre, az erősségekre való játékra.

Kommunikáció:

Következetes képesség az információk egyértelmű továbbítására, kommunikál játék közben, felkelti a csapattársak figyelmét, meghallgatja a csapattársakat és ennek megfelelően reagál.

Munkamorál, hozzáállás:

Állandó vágy, hogy minden helyzetben kitűnjön, állandó munkabírás a gyakorlatokban, játékokban és edzőteremben, soha nem adja fel, tűz a szemében, a gyengeségeken tudatosan dolgozik, és odafigyel a részletekre.

Agresszivitás:

Vágyat és képességet mutat arra, hogy első legyen a korongért, intenzitással és bátorsággal játszik, hatékonyan használja a testét, a nagy forgalmú helyekre jut el, agresszív az lefordulásoknál, szükséges mértékben agresszív marad érzelmi fegyellemmel és pozíciós játékkal.

Edzhetőség:

Meghallgatja az edzői utasításokat és a legjobb tudása szerint végrehajtja azokat, fogékony a tanácsokra, kérdéseket tesz fel, elismeri a hibákat, megmutatja, hogy szeretne tanulni, fejlődni.

Attitűd:

Karakter, önzetlen játékos, tiszteli az edzői stábot, társakat, stb., meghallgat és igyekszik a legjobb tudása szerint, csapatjátékosná válni, sportszerű, segítőkész a jégen és azon kívül egyaránt.

Mentális állóképesség:

Nem könnyen csügged el, tanul a hibákból, jól teljesít nyomás alatt is, fegyelmezetten, szívesen megy a nagy forgalmú területekre, és versenyez.

Fegyelmezettség:

Követi a csapatszabályokat, ragaszkodik a játéktervhez. Pozitív csapatjátékos, önzetlen, a csapatot önmaga elé helyezi, pozitív marad, vállalja a szerepet.

Vezetői készségek:

Példát mutat, bátorít másokat, a csapattársak tisztelik, pozitív, támogató.

--	--

